



EQ Parenting

EQ 父母

E.Q. Parenting (I) – Handling Kids’ Emotion

E.Q. 父母 (I) - 處理孩子情緒，建立親子關係技巧

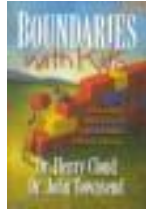
我們的兒女需要全人訓練，如自信心的訓練，自我價值觀的培養，道德觀念的重整等。心理學家及教育學家均指出在家庭培訓兒女的 EQ，是一個人成長階段中必須學習的，及將來成功的關鍵。本課程將幫助家長們學習如何培養子女達到以上優良的品格和質素。

內容：孩子的情緒和社交能力發展，影響情緒和社交學習的因素及培訓克服困難的能力。



E.Q. Parenting (II) - Building Boundary for kids

E.Q.父母(II)-輔助孩子成長技巧班



內容：

1. 為人父母的四種基本類型
2. 八十四種得罪孩子的方法
3. 擁有紀律自己和負起責任的人格美德-建立孩子
4. 界線十律 Ten Laws of Boundary
5. 訓練兒女善用他的自主權
6. 什麼是有效的處罰



EQ Parenting

EQ 父母

E.Q. Parenting (III) - Motivation and Misbehaviors

E.Q. 父母 (III) -培養孩子態度,價直觀,信念

幾乎所有的孩子，在成長的過程中都會嘗試挑戰權威和界行，而且根據美國精神醫學會的估計，有百分之十六的孩童有對立反抗行為 (oppositional defiant disorder, O.D.D.)。本課程深入分析兒童和青少年的心態，為父母了解孩子叛逆的行為，例如自我中心、功利主義、衝動、無法集中精神、過度完美主義、缺乏朋友、說謊作大、憤怒亂發脾氣、處理糾紛...等等，而且提供有效可行的策略來改善這些的行為。

1. 培養孩子最重要的三種生命質素 - 態度 (Attitude), 價直觀 (value), 信念 (Belief)
2. 孩子對父母要求的反應-內發動機與外控動機 (Intrinsic motivation & extrinsic motivation)
3. 由外到內的內化過程 (Internalization)
4. 價直取向教育 (value-oriented parenting)
5. 自主和選擇 (proactive and reactive)
6. 獎罰的運用 (Reinforcement and Punishment)
7. 自信心與能力 (Self-confidence and capability)



EQ Parenting

EQ 父母

E.Q. Parenting (IV)-Adolescence

E.Q. 父母 (IV) - 青春期孩子的心

今天青少年面臨的挑戰比以往任何時候都嚴格：學業壓力，家長的溝通，媒體的轟炸，約會，虐待，欺凌，吸毒，抑鬱和消極同伴的壓力。而我們喜歡與否，使青少年的選擇在瀏覽這些挑戰作出或打破他們的未來。青少年需要作出明智的決定 The six key decision topic :

1. 學業 Succeeding in School
2. 人際關係 Making good friends
3. 與父母相處 Getting along with parents
4. 約會與性問題 Dating and sex issues
5. 避免或克服癮 Avoiding or overcoming addictions
6. 建立自尊 Building self-esteem

能夠明白這些疑問，對所有兒女更能成功渡過青春期